

TER UM MÉDICO ASSISTENTE

Aprenda como escolher um Médico



**ENTENDA PORQUE É MAIS
SEGURO E VANTAJOSO**

Sumário

Sobre o Autor	3
Introdução.....	4
Cuidados em Saúde	5
Um Caso Real	6
Educação em Saúde	7
Ter um Médico Assistente.....	8
Qual Médico Escolher?	10
<i>Algumas Especialidades para Médico Assistente</i>	10
<i>Um Clínico Geral pode fazer uma Anestesia?</i>	11
Como saber se o Médico está Regular perante ao CRM?	12
<i>Falsos Médicos (Médicos Falsários)</i>	13

Sobre o Autor

Moacir Toledo é Médico Graduado (2000) na Universidade Federal Fluminense/RJ, tem Residência em Medicina de Família e Psiquiatria. Desde a formação até a atualidade se mantém em atividades de Pronto Atendimento e Pronto Socorro de Hospitais Gerais de grande porte.



Tem experiência no Programa Saúde da Família, implantação e desenvolvimento de CAPS (Centro de Atenção Psicossocial), ambulatórios especializados de infectologia tendo atuado nos serviços de Hanseníase, DSTs e AIDS, auditoria médica, internação em clínica médica, perícia judicial e consultório médico.

Atualmente é Professor Efetivo da Faculdade de Medicina da UFMT/Sinop, plantonista clínico no Hospital Dois Pinheiros em Sinop e Hospital 13 de Maio em Sorriso e Psiquiatria do CAPS de Mirassol D'Oeste.

Graduado em Direito (2014) e aprovado no XV Exame Unificado da Ordem dos Advogados do Brasil (2015), atua no campo forense como Perito Judicial em auxílio ao Poder Judiciário Estadual, Federal e do Trabalho, bem como Assistente Técnico em processos relacionados à área de saúde, trabalhando em conjunto com a Advocacia na área de Direito Médico.

Introdução

Este documento traz as principais orientações para você e sua família se conduzir nos cuidados em saúde, sem perder tempo e dinheiro com consultas e investigações infundadas que servem apenas para aumentar o faturamento dos maus profissionais, clínicas de exames, além das Indústrias de Equipamentos Médicos e a Farmacêutica.

Aqui será demonstrada a importância de se escolher um médico para ter um relacionamento além de profissional, de amizade e confiança ao longo do tempo.



Outros conteúdos serão produzidos, posteriormente para apresentar a divisão dos serviços de urgência e de ambulatório, diferenciando urgência de emergência, orientações de como investigar seus problemas de saúde, como escolher os tratamentos indicados, como acompanhar e finalmente aproveitar sua alimentação e lazer em benefício da sua saúde.

O trabalho está num linguajar simples e acessível a todos, além de muitos links para outros conteúdos que poderão ser consultados e o leitor poderá aprofundar seus estudos, tornando-se muito mais ativo, na relação médico-paciente para melhor cuidar de si e seus familiares.

Cuidados em Saúde

Neste material quero trazer somente o que é importante para você GERENCIAR SEUS CUIDADOS EM SAÚDE e evitar perder tempo com maus profissionais de saúde, digo maus, numa referência àqueles que não estão interessados em seu bem estar, mas interessados em quanto poderão faturar (\$) com exames e produtos, seja cobrando de você ou do convênio.

Quando se trata em cuidar da saúde facilmente nos perdemos com atividades dispendiosos e inúteis, como fazer exames desnecessários que nos oferecem riscos e servem apenas para aumentar o faturamento (\$\$\$) de maus estabelecimentos de saúde.

Apresentarei mitos e verdades que existem nos meandros dos serviços de saúde e que nunca são revelados aos usuários, mas que aqui você terá acesso a este conhecimento e poderá de uma forma mais ativa e com conhecimento, participar da formulação diagnóstica e proposta terapêutica junto com seu médico.

E por falar em SEU MÉDICO, este ponto é muito importante, você precisa escolher um Médico para chamar de Seu, um Médico Preferido, aquele que você irá se consultar primeiro quando tiver problemas ou antes de procedimentos médicos eletivos, buscará saber qual a opinião dele.

Você pode achar que dispendirá de mais tempo e dinheiro, mas acredite, ter um Médico Assistente, lhe poupará muito dinheiro e talvez até a VIDA.

A vida sim, pois quando nos submetemos à procedimentos desnecessários ou sem os devidos cuidados, estaremos expostos somente aos ricos e nada de benefícios, pois estaremos sendo enganados por maus profissionais, e é claro, que este não será o SEU MÉDICO.



Um Caso Real

Para você entender a importância de se ter um médico de sua confiança.

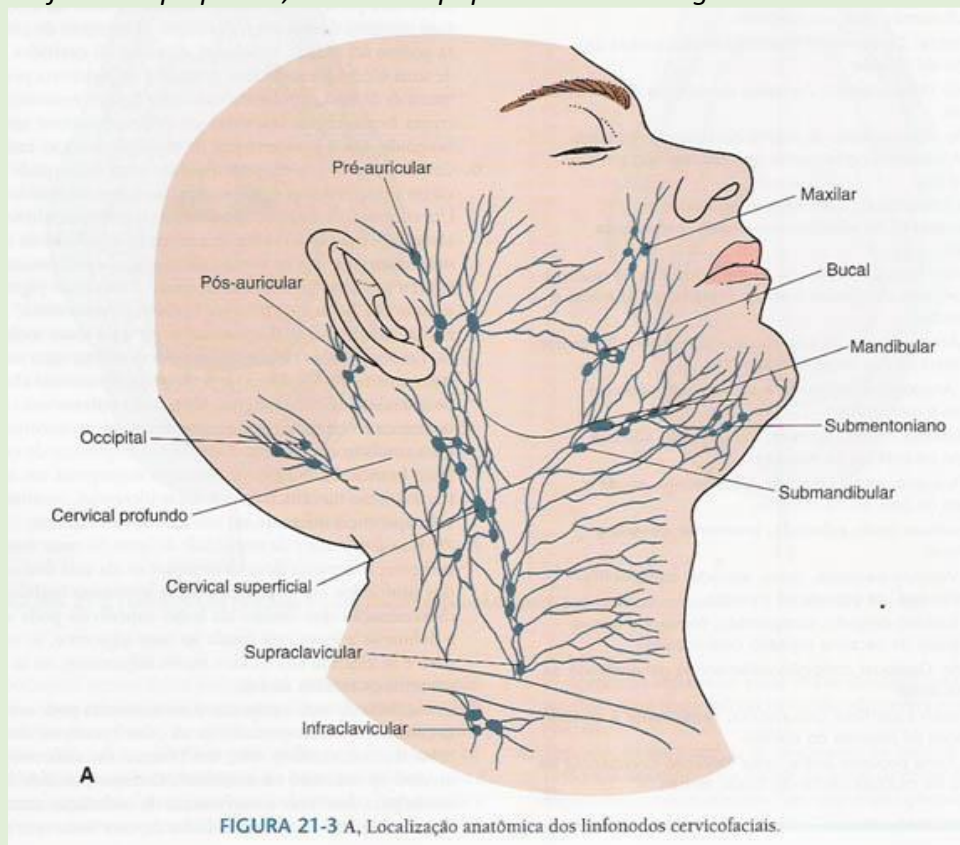
Em 2005 fui procurado por uma família que estava com um orçamento de R\$25.000,00 de um Neurocirurgião para fazer a retirada de um tumor na região occipital (nuca) do filho de 18 anos, que inclusive iria precisar fechar a calota craniada com uma placa metálica devido as grandes “margens de segurança” que teria de ampliar, tinham em mãos raio-x e tomografia de crânio.

Para lhes resumir o caso:

Chamei o cirurgião geral da cidade e solicitei que retirasse o linfonodo aumentado da região subcutânea occipital (entre o couro cabeludo e o crânio) com anestesia local, para o que, pagaram R\$150,00 ao cirurgião, R\$100,00 para o laboratório fazer a anatomia patológica e R\$100,00 da minha consulta.

Os pontos foram retirados pelo cirurgião geral na semana seguinte e o resultado da patologia, um linfonodo normal, mas que a ansiedade do paciente o fez pensar em doença grave dando margem para que um “mau profissional” (o neurocirurgião) vislumbresse a “oportunidade” de indicar uma cirurgia de grande porte desnecessária, somente para auferir renda.

A pequena cirurgia feita também era desnecessária, mas tamanha era a fantasia criada pelo “Mau Médico”, que a família não dormiria tranquila fazendo o acompanhamento expectante daquele linfonodo discretamente aumentado, qualquer um de nós que começar a palpar bem nosso pescoço irá encontrar linfonodos palpáveis, chamados popularmente de ínguas.



Veja o vídeo sobre este caso

Educação em Saúde

Para você entender porque resolvi ter essa atitude de capacitar as pessoas para se cuidar quer te explicar que sou natural do interior, onde não existia médico.

Lá era muito importante que as pessoas soubessem os primeiros cuidados nas doenças, porque até chegar ao médico se demorava um ou dois dias, enquanto que, atualmente isto se modificou e as pessoas estão se tornando muito dependentes dos profissionais de saúde.

Com isso as pessoas têm sofrido muito e dispendido muito tempo e dinheiro com isso, sendo que poderiam usufruir de melhorias em suas vidas ou quem sabe até para estudar, se divertir, viajar, etc.

Minha principal formação é em Medicina de Família e posteriormente optei pela Psiquiatria, pois as enfermidades psiquiátricas são a maior causa por procura do médico (e isso é muito interessante à economia dos sistema).

Sinto que é minha obrigação informar as pessoas com conteúdo médicos relevantes, principalmente sobre temas psíquicos, pois é nesta área que os Maus Profissionais se aproveitam e lucram estimulando gastos desnecessários.

Em todas as profissões existem alguns Maus Profissionais, que muitas vezes são os mais bem quistos pelos usuários dos serviços, pois eles como psicopatas que são, são hábeis no diálogo e tratam as pessoas com teatralidade e geralmente se demonstram como “queridos” (politicamente corretos em público).

Novamente volto a frisar que me refiro aqui aos maus profissionais, que felizmente são a minoria, certamente você tem um ou mais médicos que já lhe demonstraram ética e técnica corretas, certamente qualquer atribuição negativa aqui dirigida aos profissionais de saúde, não se refere aos bons profissionais.

Os passos para gerenciar sua saúde serão voltados para um adulto, desde jovem até a senilidade lúcida. Para crianças e idosos dependente de cuidados de terceiros, irei elaborar outros materiais, dirigido aos cuidadores.

O material foi elaborado a partir do meu conhecimento técnico adquirido nos 26 anos na saúde, além das experiências vividas como enfermo, como familiar e como trabalhador de enfermagem, além de conteúdos da literatura médica.

Ter um Médico Assistente


Todos nós precisamos ter um médico assistente, um médico preferido, este médico deveria ser da Especialidade de Medicina de Família, porém é muito escasso este profissional e são todos consumidos pelo SUS.

Os Médicos de Família quase não existem nos consultórios particulares e os convênios desastrosamente não os conveniam ou sequer estimulam os segurados a terem um médico assistente.

Os Planos de Saúde vedem justamente o contrário disso, uma carteirinha que dá direito ao usuário consultar todo e qualquer especialista sem qualquer critério técnico, gerando gastos nos (des)cuidados.

Sei que a impressão que os usuários têm da saúde é que faltariam médicos, mas até o final dessa leitura você vai entender porque temos [mais médicos que o preconizado pela Organização Mundial da Saúde \(OMS\)](#), mas nos parece que faltam médicos.

Demografia médica – conclusões



CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA

- **Com base nos dados descritos, é possível inferir que:**
 - 1) O **Brasil possui médicos ativos (com CRM) em número absoluto suficiente** para atender às necessidades da população, inclusive para ocupar vagas abertas dentro do PMM.
 - 2) O aumento da população médica, de modo geral, tem sido maior do que o da população geral em todos os Estados, o que mostra que essa oferta tem crescido mesmo nas áreas mais distantes, apesar de persistir uma tendência de concentração nos estados e regiões mais desenvolvidos, em especial no Sul e no Sudeste, bem como na faixa litorânea.
 - 3) A oferta de médicos brasileiros (com CRM) por grupo de mil habitantes apresentou uma variação positiva nos últimos cinco anos, em decorrência do aumento de 20% dessa população, aproximando o indicador nacional de países como Coréia do Sul (2,2), México (2,3), Japão (2,4) e Polônia (2,5).

[Produzido por Moacir Toledo – Médico de Família e Psiquiatra – CRM 9884](#)

Como o sistema de saúde não direciona corretamente os usuários, resta às pessoas escolherem, por empatia, um médico que aceite lhe assistir nas mais diversas áreas, mas serão poucos que aceitarão trabalhar desse modo, pois vamos analisar:

- Um Cardiologista, por exemplo, está trabalhando para quitar o financiamento dos aparelhos que comprou para seu consultório, então ele quer para seu consultório pacientes novos para rodar o ECG, o Holter, o Ecocardiograma, a Esteira, etc.

Em regra, ele não quer receber o paciente para dar um antibiótico para tratar uma faringite, pois o convênio paga pela consulta um valor 20 vezes menor do que o valor pago nos exames das máquinas que ele tem no consultório.

Novos inscritos em relação ao total de médicos ativos			
Estado	Ativos em 2018	Novos (últimos 5 anos)	%
AC	868	259	29,84
AL	4.612	905	19,62
AM	4.743	1.464	30,87
AP	712	172	24,16
BA	21.144	4.420	20,9
CE	13.154	3.989	30,33
DF	12.563	1.870	14,88
ES	9.473	2.617	27,63
GO	12.406	3.555	28,66
MA	5.446	1.545	28,37
MT	5.212	1.450	27,82
MS	5.167	1.382	26,75
MG	49.996	13.688	27,38
PA	7.782	2.001	25,71
PB	6.519	2.222	34,08
PR	25.952	5.708	21,99
PE	16.226	3.418	21,06
PI	4.386	1.638	37,35
RJ	66.821	11.462	17,15
RN	5.598	1.655	29,56
RS	31.023	5.478	17,66
RO	2.547	1.233	48,41
RR	743	225	30,28
SC	14.896	3.318	22,27
SP	132.195	20.448	15,47
SE	3.710	834	22,48
TO	2.241	1.050	46,85
BRASIL	466.135	98.006	21,03

Fonte: CFM. Atualização: até outubro de 2018

Qual Médico Escolher?

A minha dica é tentar escolher para Médico Assistente, um Médico SEM MÁQUINAS DE EXAME no consultório, este médico que não é dono de máquinas e também não é sócio do Centro de Imagens da Cidade ou do Laboratório estará interessado em fazer CONSULTAS, e conseqüentemente auferir renda, ouvindo, examinando e orientando (cuidando) as pessoas e não simplesmente solicitando exames.

O problema é que consigo lembrar apenas do Geriatra, do Psiquiatra, do Médico de Família e do Clínico Médico (Clínico Geral), mas este último geralmente está confinado aos Hospitais cuidando de doentes internados e os convênios não o conveniam e se ele abrir consultório, acabará fechando, porque as pessoas pouco o procuram. O que não será mais seu caso depois de ler este conteúdo e dos próximos e-mails, certamente entenderá que precisa ter um médico seu.

Algumas Especialidades para Médico Assistente

Ainda se sugere às mulheres tentarem o ginecologista se ele aceita ser seu médico integralmente, para em caso de precisão lhe dar os remédios da tireoide, fazer a manutenção do seu ansiolítico e lhe atender quando tiver uma intercorrência aguda como uma amigdalite ou uma diarreia. Os homens o Urologista ou o Cardiologista (ainda existem alguns que clinicam e não apenas fazem exames).



Um Clínico Geral pode fazer uma Anestesia?

Ainda sobre a busca por médico quero te ensinar que aos médicos é permitido atuar em toda e qualquer área da medicina, seja ou não especialista. Na verdade, todos os médicos podem fazer tudo, quando o médico escolhe atuar somente na especialidade dele é por comodidade própria, mas não que lhe seja vedado atuar em outra área.

É claro que certas atuações específicas que dependem de aparelhos presentes em serviços de referência, o médico que não está inserido ali não poderá atuar.

Como exemplo aponto o psiquiatra, é evidente que pode tratar a hipertensão se um paciente, mas quando esse paciente precisar de cateterismo cardíaco, somente o cardiologista do serviço de hemodinâmica o fará, contudo, se o psiquiatra aprender fazer cateterismo com os colegas, poderá fazer, mas não poderá anunciar-se como Cardiologista.

Então os médicos podem cuidar de todas as áreas se assim se entenderem capacitados para tal, mas tem o dever de assim informar aos pacientes, sendo [vedado o anúncio de especialidade não cadastrada junto ao CRM](#).

Considere com exemplo hipotético um professor de cardiologia, conhecido cardiologista em sua cidade, não tiver seu título cadastrado no CRM, estará errado perante as normas do Conselho de Medicina. Ele não poderá escrever Cardiologista em seu carimbo ou receituário.

Tal regra visa proteger a comunidade contra médicos que não tem especialização se anunciem como especialista, o CRM entende isso como propaganda enganosa. Mas se o médico deixar claro que não tem a especialidade e o paciente aceitar tratar-se com ele, estará tudo certo.

Em 2011, quando eu atuava num hospital como médico e como administrador, em certa ocasião não encontramos o anestesista e tínhamos uma paciente chocada (Pressão baixa por sangramento de gravidez tubária rompida) e eu (psiquiatra) anestesiei a paciente para o cirurgião operar de emergência, e tivemos êxito.

Como saber se o Médico está Regular perante ao CRM?

Para você saber se o seu médico está regularmente inscrito no CRM, você busca no Google por “portal médico”, você cairá no site do CFM, na aba “Cidadão”, vá em “Busca por Médico”, digite o nome ou CRM do médico e aparecerá os registros dele em todo o Brasil.

CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA

Sobre o CFM | Conselheiros | Transparência | Normas CFM | Legislação/Processo | Serviços | Cidadão | Educação | Comunicação | Fale Conosco

Busca de médicos

Nesta área, você pode realizar uma busca por médico a partir do preenchimento de dados, mais fácil será encontrar o profissional que procura.

Entenda os números de CRM:
 Número seguido da letra 'P': inscrição provisória realizada em atendimento a limitações.
 Número precedido da sigla 'EME': inscrição de estudante médico estrangeiro.
 Número precedido do número '300': inscrição de médico estrangeiro com visto provisório.

Nome do médico:

Número e UF do CRM: Todos

Município: -- selecione uma UF --


Situação: Todas -- selecione o tipo da situação -- ?

Tipo de inscrição: Todos ?

Limpar caixas de Especialidade/Área de Atuação

Especialidade: Todos

Área de Atuação: Todos

Captcha Não sou um robô  reCAPTCHA
Privacidade · Termos

buscar

Clicando nos diferentes registros você encontrará as especialidades registradas, o chamado Registro de Qualificação de Especialidade (RQE), verifique que poderá não estar cadastrado num Estado, mas pode estar em outro, quando o médico tem registro e mais de um Estado.

É importante você verificar no portal do CFM, pois alguns Estados têm inclusive a foto do médico, assim tem sido inibida a atuação de falsários, pessoas que se vestem de médico e fazem um carimbo de um médico que realmente existe, assim conseguiram trabalhar por muito tempo sem serem descobertos.

[Produzido por Moacir Toledo – Médico de Família e Psiquiatra – CRM 9884](#)

[Falsos Médicos \(Médicos Falsários\)](#)

Novamente você vai ficar pasmo, geralmente esses falsos médicos, quando se instalam por meses ou anos em uma pequena cidade, eles esvaziam os consultórios dos verdadeiros médicos.

Como os falsários não sabem medicina, simplesmente se alicerçam na “empatia” e também atendem aos pedidos dos pacientes (nunca discordam), encaminhando todos os pacientes para os centros de referência e preenchendo solicitação de exames.

Assim passam a impressão que se “importam” mais com os pacientes, quando comparados aos médicos verdadeiros, que não encaminham os casos que resolvem localmente.

Ainda temos que aqui lembrar dos Charlatães, a exemplo do [“João de Deus”](#) que conquistou milhares de pacientes e além disso existe as denúncias que teria molestado sexualmente centenas de pacientes, como se já não fosse suficiente para uma condenação criminal o exercício ilegal da medicina se fingindo de médico.

No próximo artigo você aprenderá o que é importante sobre os Exames Complementares e quando fazer...

Você gostou da matéria? [Compartilhe](#) com seus amigos.

Você ficou com dúvidas, pergunte-me [aqui no canal do YouTube...](#)

